

チームの力を引き出す！ 協調性とコミュニケーションの極意

中堅社員は、現場の中心としてチームを動かし、後輩を導き、上司の期待に応える重要な立場にあります。単に自分の仕事をこなすだけでなく、周囲を巻き込みながら成果を最大化する力が求められるのです。本セミナーでは、アクティビティワークを通じて実践的に「協調性」と「コミュニケーション力」を磨くとともに、中堅社員に必要な“つなぎ役”“リーダー”としてのスキルを学びます。また、企業の人事担当者がファシリテーターを務めることで、現場のリアルな視点を反映したプログラムとなっています。単なるコミュニケーション研修にとどまらず、人材育成・組織力強化の両面に直結する内容です。ぜひ、次代を担う中堅層の成長の機会としてご活用ください。

日時 2025 年 11 月 5 日(水) 10:00～16:00

参加費 会員：10,000円 一般：15,000円（資料代・昼食代・消費税等含む）

会場 ミナテラスとちぎ（無料駐車場有） 宇都宮市インターパーク 6 丁目 2 番 1 号
TEL 028-656-3715

対象者 入社 3～10 年目の中堅社員

スケジュール・内容

	研修項目
午前	1.あいさつ・導入 自分のキャリアを振り返り、今後の方向性を明確にします。 2.人生グラフワーク 自己理解を深め、次に進むためのステップを考えます。 3.アクティビティワーク チームで協力しながら、協調性とコミュニケーションスキルを磨きます。
午後	4.アクティビティワーク アクティビティも実践的で、チーム全体の動き方やコミュニケーションを効果的に学べます。 5.グループディスカッション 異なる視点を持つ参加者と交流することで新たな学びが得られます。 6.キャリアシート作成 最後に、これまでの学びを活かして、自分のキャリアビジョンを明確にし、具体的なアクションプランを作成します。このシートは、今後のキャリア開発に役立つ貴重な資料になります。 7.まとめ

- 日 時 11月5日(水)10:00～16:00
- 会 場 ミナテラスとちぎ（無料駐車場あり）
- 講 師 中堅社員研究集会 運営委員（詳細は、前頁名簿に記載）
- 参 加 費 ・ 会員：10,000円 一般：15,000円（資料代・昼食代・消費税等含む）
・
- 定 員 30名 ※ 最小催行人数は10名とさせていただきます
- 申込方法 ・ 
・ 参加申込書にご記入のうえ、FAXにてお申込みください。
ホームページ([セミナー - 栃木県経営者協会](#))からのお申込みも可能です
- 申込締切 11月4日(火)。定員になり次第、締切ります。ご注意ください
- そ の 他 ・ 参加費は、11月4日(火)までに銀行振込にてご納入ください
・ 締切日以降の参加取消：参加費の返金は出来ませんので代理の方をご配慮ください
- 振込先

振込先	足利銀行 宇都宮支店 230853	}	(社)栃木県経営者協会
	栃木銀行 馬場町支店 1978052		

※恐れ入りますが、振込手数料は貴社にてご負担ください
- 問 合 先 (一社)栃木県経営者協会(担当:田部井)
TEL：028-611-3226 E-mail：info@tochikei.jp

FAX (028-611-1601)

参 加 申 込 書

2025 年 月 日 申込

11/5 中堅社員向けセミナー				
会社名 所在地 〒		窓口担当者		
		お 名 前 部署・役職名		
TEL:		FAX:		e-mail:
受講者名	所属部署・役職名	年齢	勤続年数	性別
(フリガナ)		歳	年	男・女
(フリガナ)		歳	年	男・女
(フリガナ)		歳	年	男・女
(フリガナ)		歳	年	男・女
参加費__名分_____円		※ 申込書においてお預かりした個人情報については、当会の個人情報保護管理に基づき、安全かつ適正に		
参加費支払方法: 銀行振込(__月 __日 _____銀行 _____支店振込予定)				

管理いたします。