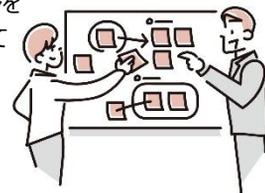


クリティカルシンキング研修

～ 批判的思考法により問題解決力を磨く～

■開催日時 令和8(2026)年9月29日(火) 9:30～16:30(昼休憩1時間)

■研修のねらい 「クリティカルシンキング（批判的思考法）」とは、客観的な視点で物事を分析し、最適な結論や解決策を導き出す手段です。本研修では、分析、推論、検証などの基礎技術を学ぶことで円滑なコミュニケーションを図り、計画立案や問題解決、意思決定の基盤・技術を築きます。「それは事実か」「主観と客観を混同していないか」「相手の批判や反論を想定しているか」などと、自身の主張や、目の前の情報をあらゆる視点から批判的にチェックすることで、説得力や納得性が高まります。論理的思考に加え、批判的精神（クリティカル・マインド）を持つことで、周囲の理解・賛同を得る企画、主張、提案ができるようになります。



カリキュラム

1. ロジカルシンキングとクリティカルシンキング

- 1) ロジカルシンキングとクリティカルシンキングの違い
- 2) 考えることが重要
- 3) スキーマ 【演習】スキーマ

2. クリティカルシンキングの実践

- 1) 事実と意見を区別する
- 2) 正確な言葉遣い
- 3) 数値は何かと比較する
- 4) 意見に「理由」を添える
- 5) 演繹法・帰納法
- 6) 反証例
- 7) フレームワーク思考 【演習】クリティカルシンキングの実践
- 8) ピラミッドストラクチャー：SoWhat? / WhySo? 【演習】ピラミッドストラクチャー

3. 問題解決のクリティカルシンキング

- 1) 因果関係
- 2) 相関関係（共変関係） 【演習】相関関係（共変関係）
- 3) 検証：四分割表、マトリクス 【演習】四分割表、マトリクス

4. 「クリティカルシンカー」になるために

講師

(株)キャラウィット 代表取締役
中小企業診断士 上岡 実弥子 氏

民間企業勤務を経て、中小企業診断士として独立し(有)レッツを設立(現キャラウィット)。コーチング・論理的思考法を活用した人材育成支援を始め、幅広い分野での企業経営支援の実績を有し、具体例を交えた分かり易い指導が好評。中小企業大学校や経営リーダー育成塾の講師を担当。著書に「社内コーチングマニュアル導入(同友館)」等多数。

■受講料 会員7,200円/一般9,000円(税込)

研修開催日の約1か月前にFAXにて
「受講料振込のご案内」をお送りします。

■会場 とちぎ産業交流センター 第2・3会議室
(宇都宮市ゆいの杜1-5-40)

■定員 24名(先着順)

■申込方法 下記QRコードから、または申込書にご記入の上、
E-mail またはFAXにてお申し込みください。

企業名				資本金			
所在地	〒			業種			
				従業員数			
TEL/FAX	/			センター会員	会員・非会員 (いずれかに○をお付けください)		
E-mail				申込担当者			
受講者	フリガナ			所属	役職	年齢	
	氏名					歳	
受講者	フリガナ			所属	役職	年齢	
	氏名					歳	
センター会員 新規申込	希望する (お申込みされる場合は ○をお付け下さい)	年会費 12,000 円 (4月～翌年3月・12ヵ月分) ※途中入会の場合は月割、申込月より割引適用(任意更新) ■詳細は別途ご覧ください					

【お問合せ先】公益財団法人 栃木県産業振興センター 総務企画部 研修広報チーム

TEL : 028-670-2606 FAX : 028-670-2616 E-mail : kenshu@tochigi-iin.or.jp

