

若手社員

若手・中堅社員のための

リーダーシップ&

コミュニケーションスキル養成講座

中堅社員向け研修

本研修は、若手社員・中堅社員の養成を目的とし、演習やゲームを交えた講義で、相手や立場に合わせたリーダーシップやコミュニケーションスキルについて学習します。

研修2日目には、若手・中堅社員が合同で研修を行うことが特徴です。年代問わず意見を交換し、相互理解に繋げることができるほか、他企業・他業種との交流を通じて実践的なコミュニケーションを学べます。

<若手社員向け> 入社1年～3年目程度

- ◆ 周囲に働きかけるコミュニケーションスキルが向上します！
- ◆ 仕事の流れ・進め方が学べます！
- ◆ 異業種間交流を通じたメンバーシップを形成します！

<中堅社員向け> 入社3年～10年目程度

- ◆ リーダーとしてのコミュニケーションスキルが向上します！
- ◆ 部下や後輩の指導方法が学べます！
- ◆ 異業種間交流を通じたリーダーシップを形成します！

大好評！！

《コラボレーション研修》 (若手社員 + 中堅社員の合同研修)

- ◆ 他企業・他業種との交流ができます！
- ◆ 実践的なコミュニケーションスキルやリーダーシップを学べます！

◇受講者の声◇ ※アンケートから抜粋

【若手】

- ▶ 人との関わり方がわからず上手く話すことができなかった為、今回の内容はとてもためになった。
- ▶ 学んだいくつかの事で注意された経験があったので、これから改善できる。
- ▶ 上司とのコミュニケーション方法が分からず苦手だったが、研修で学んだことにより自身がついた。

【中堅】

- ▶ 今どきの若い人の考え方を知ることができ、それに対応した指導方法はとても勉強になった。
- ▶ 人との接し方やリーダーの役割を改めて学ぶことができた。明日から仕事に活かしていきたい。
- ▶ コミュニケーションの少ない職場だが、コミュニケーションを増やして職場の活性化につなげたい。

◇日時 令和8(2026)年 1日目: 6月1日(月) 2日目: 7月9日(木)
各日10:00～17:00 昼休憩12:30～13:30

※ 当研修は1日目及び2日目の参加が必修です。1日目のみの参加はできません。

◇受講料 センター会員:14,400円(税込) 一般:18,000円(税込) ※センター会員割引対象研修
※研修開催日の約1か月前にFAXにて「受講料振込のご案内」をお送りいたします。

◇定員 若手社員向け 24名、中堅社員向け 24名

◇会場 (株)とちぎ産業交流センター 2階 会議室 (宇都宮市ゆいの杜1-5-40)

≪研修カリキュラム≫

◆若手社員向け研修カリキュラム◆

1日目 10:00～17:00

- 周囲に働きかけるためのコミュニケーションとは
 - ・グループ対抗体感ゲーム「ルートX」
 - ・コミュニケーションサイクル
 - ・話法・話し方の工夫、接遇・表現力
- 周囲に働きかけるためのコミュニケーションのポイント
 - ・感情テクニック編
 - ・論理テクニック編
- 仕事の流れと進め方
 - ・仕事のPDCA・進め方
 - ・報告・連絡・相談の方法・ポイント

◆中堅社員向け研修カリキュラム◆

1日目 10:00～17:00

- リーダーとは？
 - ・リーダーとは？
 - ・グループ対抗体感ゲーム「マネージャーゲーム」
 - ・リーダーの立場とは
- リーダーとしてのコミュニケーションのポイント
 - ・インプット[感情テクニック編]
 - ・考察[論理テクニック編]
- 後輩・部下指導のポイント
 - ・指導の6段階
 - ・ほめ方・叱り方～フィードバック

約4週間のインターバル期間中に、職場において実践活動

2日目 10:00～17:00

- ふりかえり
- 相手に合わせたコミュニケーションの工夫
 - ・交流分析
 - ・タイプ別対応法



2日目 10:00～17:00

- ふりかえり
- 相手に合わせたコミュニケーションの工夫
 - ・交流分析
 - ・タイプ別対応法



コラボレーション研修(若手社員+中堅社員)

- 相手に合わせたコミュニケーションの実践とは？
- チームビルディング
 - チーム紹介、チームとは？
 - チーム対抗体感ゲーム
- 私の宣言！！

＜若手・中堅社員研修 申込書＞

※必要事項をご記入の上、FAXまたはメールにてご送付ください。

企業名				業種				
所在地		〒		従業員数				
				資本金				
TEL			FAX		センター会員 (いずれかに○)		会員・非会員	
E-mail				申込担当者				
受講者	フリガナ			所属	役職	年齢	研修区分	
	氏名						若手・中堅	
受講者	フリガナ			所属	役職	年齢	研修区分	
	氏名						若手・中堅	
センター会員 新規申込		希望する (お申込みされる場合は ○をお付け下さい)		年会費 12,000 円 (4月～翌年3月・12ヵ月分) ※途中入会の場合は月割、申込月より割引適用 (任意更新) ■詳細は別途ご覧ください				